



馬祖

大會手冊

114學年度適應運動
成果發表會暨融合運動會

指導單位：運動部

主辦單位：連江縣政府教育處

承辦單位：連江縣特教資源中心

協辦單位：連江縣民政社會處、馬祖高級中學、東引國民中小學及附設幼兒園、中山國民中學、塘岐國民小學及附設幼兒園、介壽國民中小學及附設幼兒園、中正國民中小學、仁愛國民小學、敬恆國民中小學及附設幼兒園、東莒國民小學及附設幼兒園、連江縣體育會自由車委員會、社團法人連江縣身心障礙協會。

一、活動流程

- 08：30 適應運動成果發表會
- 09：30- 09：50 開幕式
- 10：10-15：10 融合運動競賽(四種項目)
(10：20-11：30)幼兒融合組
- 15：10 -16：00 頒獎

二、開幕典禮流程

- 09:20 各單位就位
- 09:30 典禮開始
- 09:30 主席致詞
- 09:35 貴賓致詞
- 09:45 開場舞
- 09:50 全體大合影
- 10:00 禮成

三、大會組織暨各組工作人員

大會會長

王忠銘

大會副會長

陳冠人

總幹事

王禮民

- 【行政組】：陳之庭、蘇惠玲、許柏仁
- 【公關媒體接待/新聞組/司儀】：陳之庭、蔡依庭
- 【報到組】：呂定穎、陳湘怡
- 【競賽組/裁判組】：裁判長 許柏仁
學前活動講師 李逸強
主持人 蔡依庭
攝影 吳啟專
裁判組 吳俊鴻 戴彥栩 楊婉君 黃宇玫 李羽喬 楊欣穎
- 【拍照組】：李寶玉
- 【餐飲組】：吳羽薇
- 【醫護組】：許曉真
- 【總務組】：陳采瑩
- 【志工組】：林子帷、許曉真
- 【頒獎組】：陳湘怡、呂定穎、吳羽薇、陳芋霖
- 【音控組】：李維融、林子帷
- 【交通組】：李寶玉
- 【場地組】：曹菊英、陳愛金
- 【社會成人組】：曹燕蘭、林翠芸
- 【裁判組志工】：謝家元 楊山衛 陳芋霖 張士宏 林靜怡
陳威瑜 陳治雄

四、競賽規程

114 學年度適應運動成果發表會暨融合運動會

競賽規程

- 一、依據：教育部體育署臺教體署學(二)字第1140201683E號函、運動部運適(三)字第1140250158號函辦理。
- 二、宗旨：為促進社區適應運動與學校適應體育推展風氣，提升國之北疆連江縣社會成人及身心障礙學生運動發展，透過融合運動設計，倡導運動平權，符應「樂活永續新馬祖，卓越友善心教育」，共融、無障礙友善的運動環境為宗旨。
- 三、指導單位：運動部
- 四、主辦單位：連江縣政府教育處
- 五、承辦單位：連江縣特教資源中心
- 六、協辦單位：連江縣民政社會處、馬祖高級中學、東引國民中小學及附設幼兒園、中山國民中學、塘岐國民小學及附設幼兒園、介壽國民中小學及附設幼兒園、中正國民中小學、仁愛國民小學、敬恆國民中小學及附設幼兒園、東莒國民小學及附設幼兒園、連江縣體育會自由車委員會、社團法人連江縣身心障礙協會。
- 七、競賽日期：115年06月06日(六)08：30-15：30
- 八、競賽地點：介壽國民中小學。
- 九、活動流程：
 - 08：30適應運動成果發表會
 - 09：30開幕式
 - 10：00融合運動競賽
 - (10：20-11：50)幼兒融合組
 - 15：00頒獎
- 十、競賽資格：均由單位統一報名，各運動項目須由一名身心障礙者(在籍並符合身心障礙證明含鑑輔會證明)，搭配一名融合夥伴(同儕/家人/教職員工)報名參加。
- 十一、組別：
 - (一)社會成人組(含高中融合)：年滿15歲以上之高中生或社會成人。
 - (二)國中男子融合組：就讀本縣國中階段之男生為限。
 - (三)國中女子融合組：就讀本縣國中階段之女生為限。
 - (四)國小男子中高年級融合組：就讀本縣國小階段(四至六年級)

之男
生為限。

(五)國小女子中高年級融合組：就讀本縣國小階段(四至六年級)
之女
生為限。

(六)國小男子中低年級融合組：就讀本縣國小階段(一至三年級)
之男
生為限。

(七)國小女子中低年級融合組：就讀本縣國小階段(一至三年級)
之女
生為限。

(八)幼兒融合組：就讀本縣幼兒園階段為限，以鼓勵參與為目標。
備註：若報名學校無身心障礙學生，一律報名社會成人組。

十三、競賽項目及規則說明：

(一)異程融合計時接力賽
說明：

1. 社會成人組(含高中融合)：身心障礙者先進行80公尺，融合夥伴接著進行80公尺接力賽。
2. 國中組：特教學生先進行80公尺，融合夥伴進行80公尺。
3. 國小組：特教學生先進行60公尺，融合夥伴接著進行60公尺接力賽。

(二)融合地板滾球競賽
說明：

1. 社會成人組/高中/國中/國小：採雙人融合賽兩局制，依報名隊伍數編排採單淘汰或循環賽制，累積總分最高者為獲勝，若總分相同，則再加賽一局。

(三)融合布袋球競賽
說明：

1. 社會成人組(含高中融合)/國中 (6.4公尺)：採雙人融合賽兩局制，依報名隊伍數編排採單淘汰或循環賽制，計時6分鐘分數最高者或最先達15分者為獲勝。
2. 國小 (4.6公尺)：採雙人融合賽兩局制，依報名隊伍數編排採單淘汰或循環賽制，計時6分鐘分數最高者或最先達15分者為獲勝。

(四)融合地板冰壺競賽
說明：

1. 社會成人組(含高中融合)/國中/國小：以校為單位，每

校僅限一隊隊名，每隊至少一名身心障礙者，共競賽兩局，以兩局總分為最終成績。

2. 採男、女生混合一組。

(五)融合協力車體驗活動

說明：限155公分以上有興趣之夥伴，自由體驗參加。

十四、報名說明：

- (一) 報名日期：即日起至115年5月11日(一)止。
- (二) 報名方式：各單位填完報名表(附件1)及基本資料(附件2)，寄至電子郵件信箱asiasue@gmail.com，並致電0836-23422#15特教中心蘇惠玲，確認是否報名成功。
- (三) 報名費用：免費。
- (四) 每項競賽皆採雙人融合組(地板冰壺除外)，需至少搭配一名特教學生。
- (五) 融合組任一性別若為男生，則必須報名男子組競賽，(例如：特教學生為男生、融合夥伴為女生，或特教學生為女生，融合夥伴為男生)，女子組僅限特教學生及融合夥伴皆為女生方可報名參賽。
- (六) 融合夥伴不限年齡，可由同學、手足、家長或教職員工皆等擔任。

十五、獎勵

- (一) 參加每位選手提供紀念小物獎勵。
- (二) 各組各項目提供獎品及獎牌；該組報名隊伍數三隊(含)以下取一名，四隊(含)以下取兩名，五隊(含)以上取前三名。
- (三) 大會將設置「團體精神總錦標」，分為國中、國小(中高年級、中低年級組合併計算)組，國中組取前兩名/國小組取前三名，以學校為單位。

名次	第一名	第二名	第三名	參加獎
積分	4	3	2	1

- (四) 主辦單位將選出1至3名，最佳勇氣獎，以資鼓勵。

十六、本競賽規程如未盡事宜，由主辦單位修訂後公告實施之。

*規則補充說明：

115.04.28

融合運動會的主軸為身心障礙者與一般同儕參與，融合夥伴以年齡相當為主，若搭配夥伴兄弟姊妹皆為國小生，則不在規則此限；但若搭配夥伴為父母親或國中以上之兄弟姊妹，規則調整說明如下：

一、異程融合計時接力賽

1. 社會成人組(含高中融合)/國中組融合夥伴規定依原競賽規程辦理。
2. 國小組，搭配的夥伴非國小同儕，融合夥伴參賽，則以該組總成績加1秒計算。

二、融合布袋球

1. 成人/國中/高中組融合夥伴規定依原競賽規程辦理。
2. 國小組，若搭配的夥伴非國小同儕，融合夥伴距離以6.4公尺進行。

三、融合地板冰壺競賽

1. 考慮到組隊人數較多，各校組隊較易，首屆舉行以校為單位，每隊參賽人數4人為限，出賽選手必須至少一名具身心障礙者身份，棒次順序則不拘。舉例：介壽國中小，可報名國中一隊、國小一隊。

114 學年度適應運動成果發表會暨融合運動會

報名表

單位名稱 _____ 領隊 _____

帶隊教師 _____

聯絡電話 _____ 聯絡信箱 _____

組別：社會成人組國中男子融合組國中女子融合組國小男子中高年級融合組
國小女子中高年級融合組國小男子中低年級融合組國小女子中低年級融合組幼兒融合組

隊伍名稱	參加項目	運動員姓名/融合夥伴姓名(關係)
[範例] 特愛運動隊	<input type="checkbox"/> 異程融合計時接力賽	1.王小明/陳寶弟(同儕) 2.陳小瑋/王大榮(教師)
	<input type="checkbox"/> 融合地板滾球競賽	1.王小明/陳寶弟(同儕) 2.陳小瑋/陳大大(家人)
	<input type="checkbox"/> 融合布袋球競賽	1.王小明/陳寶弟(同儕) 2.陳小瑋/陳小小(教職員工)
	<input type="checkbox"/> 融合地板冰壺競賽	1.王小明/陳寶弟(同儕)/陳大大(同儕)/王大榮(同儕)

組別：社會成人組國中男子融合組國中女子融合組國小男子中高年級融合組
國小女子中高年級融合組國小男子中低年級融合組國小女子中低年級融合組幼兒融合組

隊伍名稱	參加項目	運動員姓名/融合夥伴姓名(關係)
[範例] 特愛運動隊	<input type="checkbox"/> 異程融合計時接力賽	1.王小明/陳寶弟(同儕) 2.陳小瑋/王大榮(教師)
	<input type="checkbox"/> 融合地板滾球競賽	1.王小明/陳寶弟(同儕) 2.陳小瑋/陳大大(家人)
	<input type="checkbox"/> 融合布袋球競賽	1.王小明/陳寶弟(同儕) 2.陳小瑋/陳小小(教職員工)
	<input type="checkbox"/> 融合地板冰壺競賽	1.王小明/陳寶弟(同儕)/陳大大(同儕)/王大榮(同儕)

(附件 2)

114 學年度適應體育成果發表會暨小型融合運動會

基本資料

編號	姓名	學校/單位	年級	身份 (運動員/融合伙伴 /帶隊老師)
範例	陳小瑋	東引國小	四	運動員
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

*表格如不敷使用可自行增列

備註：

- 一、附件2請填寫參與活動全部人員，含運動員、帶隊老師及融合伙伴（同儕/家人/教職員工）。
- 二、請於115年5月11日(一)前寄送報名表(附件1)及報名資料(附件2)至電子郵件信箱 asiasue@gmail.com，並致電0836-23422#15特教資源中心蘇惠玲確認是否報名成功，謝謝您。

五、賽程表

上午

時間表	項目	組別
10：10	融合地板滾球	社會成人組(含高中融合) (八取三)
		國中融合組(男子十一取三)(女子五取三)
	融合布袋球	國小中高年級融合組 (男子十三取三)(女子十取三)
		國小中低年級融合組(男子六取三)
11：10	融合布袋球	社會成人組(含高中融合) (八取三)
		國中融合組(男子十一取三)(女子五取三)
	融合地板滾球	國小中高年級融合組 (男子十三取三)(女子十取三)
		國小中低年級融合組(男子六取三)

下午

時間表	項目	組別
13：10	異程融合計時 接力賽	社會成人組(含高中融合) (八取三)
		國中融合組(男子十一取三)(女子五取三)
	融合地板冰壺	國小融合組(三取一)
14：10	融合地板冰壺	社會成人組(含高中融合)(三取一)
		國中融合組(五取三)
	異程融合計時 接力賽	國小中高年級融合組 (男子十二取三)(女子九取三)
		國小中低年級融合組(男子五取三)



連江縣特教資源中心

Lienchiang County Special Education Resource Center

連江縣 114 學年度適應體育融合運動會





連江縣特教資源中心

Lienchiang County Special Education Resource Center

連江縣 114 學年度適應體育融合運動會





連江縣特教資源中心

Lienchiang County Special Education Resource Center

連江縣 114 學年度適應體育融合運動會





連江縣特教資源中心

Lienchiang County Special Education Resource Center

連江縣 114 學年度適應體育融合運動會





連江縣特教資源中心

Lienchiang County Special Education Resource Center

連江縣 114 學年度適應體育融合運動會



立榮訂票



華信訂票



馬祖候補



松山候補



航班資訊



南竿動態



北竿動態



新聞分類 ▾

珍藏馬祖

歷史資料庫

我要投稿

我要登廣告

好站連結

首頁 > 地方脈動 > 第三屆適應運動融合運動會 全縣220選手參賽創歷屆之最

第三屆適應運動融合運動會 全縣220選手參賽創歷屆之最

2026-06-07



連江縣第三屆適應運動融合運動會6日登場，來自四鄉五島各校及社區選手們一同體驗運動樂趣。(圖/文：王致潔)



連江縣特教資源中心

Lienchiang County Special Education Resource Center

連江縣 114 學年度適應體育融合運動會

【記者王致潔報導】展現運動平權與共融精神，連江縣第三屆適應運動融合運動會昨（6）日在介壽國中小校園熱烈登場，來自全縣各校及社區約220位選手齊聚一堂，規模創下歷屆之最。今年競賽項目包括融合地板滾球、融合布袋球、異程接力及融合地板冰壺等4項，另安排協力車運動體驗；更首次納入「社會成人組」及「幼兒融合組」，讓普通生、特殊生與社會大眾男女老少一同體驗全民融合運動的樂趣。

適應運動是針對身障者提供適當的體育活動，幫助他們發展運動能力、增進健康；融合運動則是將其納入一般環境，促進普特同儕間的良好互動與包容度，進而提升特殊生社會參與度與生活品質。

昨日上午9時30分舉行盛大開幕式，四鄉五島各校隊伍在校長率領下精神抖擻進場。縣長王忠銘、教育處長王禮民及民社處長曾玉花均親臨現場，為選手們加油打氣。王忠銘致詞指出，過去缺乏適應運動的概念，這場運動會成功將群育與體育結合，提供了一個「人人都適合」的舞台、讓四鄉五島學子有機會齊聚，他也勉勵大家透過團隊合作互助達成運動目的、促進身心健康。

專長於適應體育的許柏仁博士今年亦率蔡依庭老師等專業團隊蒞馬協助推動。許柏仁表示，今年賽事核心概念從「適應體育」延伸為「適應運動」，意味著從以往著重校園推廣，擴及社會族群。他強調，每個人都擁有平等的運動權利，盼藉此讓四鄉五島的每位鄉親不分年齡與身心狀況，都能在運動中找到健康與自信。

本次活動不僅學生參與度更高、默契十足，更首度新增社會成人組，成功帶動了同儕激勵與溫馨的親子陪伴氛圍，許多家長也特別到場觀賽，氣氛十分熱鬧。經過一連串有趣的競賽，選手們充分展現體育精神，也在歡笑聲中收穫滿滿友誼與成就感。

教育處感謝許柏仁博士團隊的專業協助，並指出，身障朋友較可能不願出門交流或缺乏活動，適應運動與融合運動的推廣，能鼓勵他們走出家門、融入社區，藉由運動鍛鍊體能並建立自信。教育處近年積極推動特教在國民教育階段的授課發展，未來期盼持續擴大運動會參與族群，建立一個共融、友善且無障礙的學習與運動環境，讓每位鄉親都能自在參與、促進身心健康。



連江縣特教資源中心

Lienchiang County Special Education Resource Center

連江縣 114 學年度適應體育融合運動會

三 美伊戰爭 即時 政治 國際 兩岸 產經 證券 科技 生活 社會 地方 文化 運動



連江縣適應體育融合運動會2026年邁入第3屆，6日在南竿鄉介壽國中小舉行，連江縣長王忠銘（立者）出席致詞。（連江縣政府教育處提供）中央社記者潘欣彤傳真 115年6月6日



連江縣特教資源中心

Lienchiang County Special Education Resource Center

連江縣 114 學年度適應體育融合運動會

(中央社記者潘欣彤連江縣6日電)連江縣適應體育融合運動會今年邁入第3屆，今年首度新增成人組別，特教生與一般生、民眾共200名齊聚一堂，體驗互助合作，協力運動的樂趣。

連江縣政府教育處今天發布新聞稿指出，連江縣114學年度適應體育融合運動會今天於南竿鄉介壽國中小登場，比賽項目包括異程融合計時接力、融合地板滾球、融合布袋球、融合地板冰壺等4項目與融合協力車體驗，由各組別的特教生與一般生共同組隊競賽。

教育處說，今年首度納入高中以上的成人融合組與幼兒組，打破以往的年齡限制，從幼兒園到成人，藉由身心障礙者與家人、同學等同儕共同組隊競賽，體驗互助合作，協力運動。

教育處透過新聞稿指出，融合運動會今年邁入第3屆，除能看出選手們表現較往年更加提升，感情與默契更足，學齡前小朋友們在場內釋放活力，玩得不亦樂乎，為賽事增添了幾分輕鬆氣息。

教育處強調，適應體育融合運動會目的為推動運動平權，建立一個共融、友善且無障礙的運動學習環境，提升特殊學生參與活動意願，讓每個人都能享受促進身心健康的運動樂趣。

根據大會競賽規程，每個比賽項目依年齡、性別分組，各組依報名人數取1至3名，獲勝者頒發獎牌與獎品。另設以學校為單位之團體精神總錦標，以及由大會選出的最佳勇氣獎。(編輯：張銘坤) 1150606

